

## De 1<sup>ste</sup> nieuwsbrief

Daar is die dan, de 1<sup>ste</sup> nieuwsbrief in een poging om de informatie-stroom wat te verbeteren. Uit de laatste ALV is namelijk gebleken dat deze wel een boost kon gebruiken. En als dat allemaal voorafgaand aan de repetitie of in de pauze plaats zou gaan vinden, dan zou dat vermoedelijk dure repetitietijd gaan kosten... Daarom dus deze nieuwsbrief, met als voordeel dat u vanaf nu de informatie die tijdens een repetitie-avond of in de wandelgangen voorbij is gekomen nooit meer zult missen en volledig op de hoogte blijft van al het wel en wee dat ons koor treft.

Dat wil zeggen, dat is het doel, maar daar moeten we allemaal aan meewerken. Ofwel, deze nieuwsbrief is niet alleen éénrichtings-verkeer vanuit het bestuur. Hij moet door ons allen gedragen en gevoed worden.

Hebt u dus informatie waarvan u denkt dat de leden dit moeten weten, dan kunt u ons dat melden. Ook mag u zelf een artikel schrijven of een vraag stellen waaraan een artikel gewijd kan worden....

Deze nieuwsbrief zal dus periodiek verschijnen, maar is afhankelijk van de copy.

## Ziekenboek



Voor zover bekend...

(Langdurig): Margreet Bakker, Rita hoek, Lida Kroese-Haaijer, Lenie Piet van Wirdum.

(Kortdurend): Jetty van Dijk, Corrie Eshuis, Tine Rijlaarsdam.

## WTBR

De 'Wet Bestuur en toezicht Rechtspersonen'. Het kwam al even voorbij tijdens de ALV.

Sinds 1 juli 2021 moeten de statuten van verenigingen, stichtingen en coöperaties regels bevatten die gaan over belet of ontstentenis van bestuurders en commissarissen. Ontstentenis is als een bestuurder niet meer in functie is. Bijvoorbeeld bij ontslag, uittreden of bij overlijden. Belet is als een bestuurder tijdelijk niet kan besturen, zoals bij schorsing of ziekte. De statuten moeten in dergelijke gevallen aangeven wie beslissingen mag nemen als het bestuur of de commissarissen dat niet kunnen. Zo voorkom je een patstelling.

Het is niet altijd nodig om de statuten daarop aan te passen omdat de nieuwe regels automatisch zouden gelden. Om verwarring te voorkomen, is het wel raadzaam om dit door een notaris te laten controleren.

Er wordt aan gewerkt....

## Hoe zit het ook alweer?

### Bestuur:

Onnie Dekker (Voorzitter)  
Yvonne Rorthert (Secretaris)  
Lia Boosman (PR)  
Leon Bakker (Penningmeester)  
Simone Stenneke (Algemeen lid)

### Muziekcommissie:

Henk Meulenbeld  
Lyda Spits  
Vera Soederhuizen  
Ineke Dalm  
Lida Kroese-Haaijer  
René Mol

### Kledingcommissie:

Marrie van Beusekom  
Lia Boosman  
Simone Stenneke  
René Mol  
Herman van Golberdinge

### Techniekcommissie:

Geert de Vries  
Herman van Golberdinge  
Peter Duwel

### Lief en Leed/ledenlijst:

Lily Ittmann-Beckers

### Website/Redactie Nieuwsbrief:

Jan Dalm

**Vakantie: 26 juni laatste repetitie, 14 augustus start nieuw seizoen.**

## Komende optredens 2024:

Woensdag 22 mei, Losse Heupen,  
Theater CPunt, Hoofddorp  
14:30 uur tot ongeveer 16:30 uur

Zaterdag 17 augustus, Festival  
't Bollenhart, Noordwijkerhout  
11:00 uur tot ongeveer 17:15 uur

Vrijdag 20 September, 50 jarig  
Jubileum Dorpshuis Abbenes  
15:45 uur tot ongeveer 17:00 uur

Zondag 29 September, Festival  
Rustende Jager, Nw-Vennep.  
11:00 uur tot ongeveer 17:30 uur.

## Openbare repetitie:

Woensdag 29 mei,  
Rustende Jager,  
Nw-Vennep

20:00 uur  
tot  
22:00 uur





## Van de bestuurstafel

### Reanimatie

Tijdens de ALV is de reanimatie aan de orde gekomen, ofwel wat te doen als blijkt dat deze nodig is ten behoeve van één van onze leden... Het bestuur heeft zich hier vervolgens in verdiept en een artikel gevonden met wat uitleg. Bron: 'gezondheidsnieuws'. Dit artikel is onderstaand in deze nieuwsbrief opgenomen.

### Vergaderingen

Het bestuur streeft ernaar om standaard 4 á 5 keer per jaar te vergaderen.

### Kleding

Er is voor kleding 3750,- euro gereserveerd. Conform het besluit in de ALV kunnen koorleden ideeën daarover doormailen naar het volgende emailadres: [smartlappenkoor@drogerkanniet.nl](mailto:smartlappenkoor@drogerkanniet.nl).

De kledingcommissie zal zich daar vervolgens over beraden en daarna met een voorstel komen bij het bestuur.

### Contributie

Door de wijziging van het subsidiebeleid van de gemeente Haarlemmermeer 2025, waardoor deze wordt gekoppeld aan de contributie, is er besloten om de contributie per 1 januari 2025 met €5,- per kwartaal te verhogen. Dit besluit is goedgekeurd in de ALV.

Om de betaling van de contributie te stroomlijnen en voor iedereen duidelijk en gelijk te laten zijn, moet de betaling daarvan plaatsvinden in de eerste maand van elk nieuw kwartaal.

### Verzekering

Per 1 mei 2024 is de oude verzekering opgezegd en de nieuwe bij Koren en orkesten 'Braam Assurantiën' aangemeld. Hiermee is het koor goedkoper uit terwijl het ons ook nog eens meer biedt. Deze verzekering is ons door de smartlappenbond aangeraden.

### Vergoeding muzikanten

Naar aanleiding van de discussie aangaande de vergoeding van muzikanten is er een verzoek gedaan voor verhoging, dit verzoek is gehonoreerd.

## LAX VOX

De stem is hét instrument voor professionele stemgebruikers als zangers, acteurs, leraren, sprekers en vele anderen. Het gezond gebruik van de stem is van groot belang om stemproblemen te voorkomen. Lax Vox is een stemtherapiemethode die de laatste jaren steeds meer aandacht heeft gekregen vanwege de vele voordelen voor de stem. Dit artikel gaat dieper in op Lax Vox: wat is het, hoe werkt het en waarom is het zo goed voor je stem.

De term Lax Vox is afgeleid van het Latijnse woord laxare, wat ontspannen betekent, en vox, wat stem betekent. Bij Lax Vox wordt een speciaal slangetje in een flesje water geplaatst. Je maakt bubbelende geluiden door zachtjes uit te ademen door de slang. De weerstand van het water en de luchtbellens die ontstaan geven een massage-effect op de stembanden en de omliggende spieren, wat kan helpen om spanning in dit gebied los te laten.

Lax Vox wordt vaak gebruikt als een warming-up oefening voorafgaand aan stemgebruik of als een oefening om de stem te herstellen na intensief gebruik.

Voor meer info, klik op:

[Adempunt | Wat is Lax Vox?](#)



## SUBSIDIESTOP PENNING NIET-REANIMEREN

Vanaf 2025 kan Patiëntenfederatie Nederland de niet-reanimerenpenning waarschijnlijk niet meer verstrekken omdat de subsidie stopt. Met de penning geef je aan niet gereanimeerd te willen worden. De Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillige Levens einde (NVVE) overweegt de uitgifte over te nemen. De penning heeft dezelfde juridische status als een wilsverklaring. Hulpverleners moeten nagaan of de gegevens op de penning overeenkomen met de identiteit van de drager. Als dat zo is, is de reanimatie volgens de wet verboden.